



Kinderbetreuung

Kinder im Alter von 6 Monaten bis zu 2 Jahren

werden in den Vormittagsstunden in der Spatzengruppe liebevoll betreut. Je nach Entwicklungsstand des Kleinkindes kann es bis zu 4 Stunden in der Kindergruppe bleiben. Die Betreuung richtet sich nach den Therapiezeiten der Erwachsenen

Kinder im Alter von 2 bis 12 Jahren

werden in der Bären-, Igel- oder Teeniegruppe montags bis freitags von qualifiziertem Fachpersonal in altersgerechten Gruppen betreut.

Schulpflichtige Kinder

haben die Möglichkeit an einer qualifizierten Hausaufgabenbetreuung teilzunehmen.

Die Therapien für Kinder werden soweit wie möglich in den Tagesablauf des Kindertreffs einbezogen.

Am Wochenende werden Mutter-Vater-Kind-Interaktionen angeboten.



Freizeit

Neben unserem freizeitpädagogischen Angebot, das einen wesentlichen Bestandteil der stationären Maßnahme darstellt, erwartet Sie ein umfangreiches Freizeitangebot.

Es gilt die reizvolle Umgebung Plöns und die anziehende kleine Stadt zu erobern: Die idyllische Altstadt, die herrliche Schlossanlage und die wunderschöne Seenlandschaft bieten zahlreiche Freizeitmöglichkeiten. Im Naturpark Holsteinische Schweiz können Familien mit allen Sinnen eine bunte Vielfalt erleben. Ob bei naturkundlichen Wanderungen, Waldspaziergängen, Radtouren oder Kanutouren.

Auch der Nordic Fitness Park Holsteinische Schweiz bietet mit 150 km ausreichend Möglichkeit zur Bewegung. Von insgesamt 21 verschiedenen Walking-Strecken beginnen fünf in Plön und eine davon ist bestimmt auch für Ihre Kondition geeignet.

Eine ganz besondere Augenweide stellt im Frühjahr die Rapsblüte dar. Dann erstrahlt die Holsteinische Schweiz in gelber Pracht.

Unser Haus ist der ideale Ausgangspunkt zu vielen beliebten Ausflugszielen. Der Ostseestrand ist nur 20 km entfernt. Auch die Hansestadt Lübeck ist immer einen Besuch wert. Die Altstadt gehört zum Weltkulturerbe der UNESCO. Kiel ist Anlaufhafen für Kreuzfahrer aus aller Welt. Erreichbare Tagesausflugsziele sind auch Bad Segeberg mit den bekannten Karl May-Festspielen oder Hamburg mit den Musicaltheatern.



Plön

Der anerkannte Luftkurort Plön liegt im Herzen des Naturparks Holsteinische Schweiz. Hier erwartet Sie ein Mix aus Natur und modernen Freizeitmöglichkeiten.

Die idyllische Altstadt mit ihrer mehr als 1000-jährigen Geschichte lädt ein zum Bummel durch schmale Gassen oder zum Besuch eines der zahlreichen Cafés. Das über der Stadt thronende traumhafte Schloss mit wundervollem Ausblick über den Großen Plöner See erwartet Sie. Prinzenhaus, hübsche Kirchen und die wunderschöne Seenlandschaft versprechen ihren Besuchern einen erlebnis- und abwechslungsreichen Aufenthalt.

Der Wasserreichtum der Stadt Plön bietet optimale Voraussetzungen für alle Formen des Wassersports. Hier lässt es sich herrlich paddeln, segeln und surfen oder mit einem der Ausflugsschiffe über die Seen schippern.

Diese wald- und wasserreiche Landschaft der Holsteinischen Schweiz – sowie die Nähe zur Ostsee – wirken als mildes Reizklima und bieten beste Voraussetzungen für eine aktive und heilsame Mutter-/Vater-Kind-Maßnahme.

Ihr Weg zu uns

Eine Mutter- oder Vater-Kind-Kur kann aus medizinischen und/oder psychosozialen Gründen erforderlich werden und ist grundsätzlich möglich, wenn

- die Mutter/der Vater und das Kind kurbedürftig sind,
- die Mutter/der Vater eine Kurmaßnahme benötigt und eine Trennung vom Kind für die Dauer der Kur auf Grund des Kindesalters unzumutbar ist oder eine Versorgung des Kindes zu Hause nicht gewährleistet ist,
- eine besondere Situation eingetreten ist: vorangegangene schwere Erkrankung, Todesfall in der Familie, schwerwiegende persönliche Probleme, die mit körperlichen und/oder psychischen Symptomen einhergehen.

Die Kurmaßnahme muss bei der Krankenkasse beantragt und von dieser genehmigt werden. Grundlage des Antrags ist ein Attest Ihres behandelnden Arztes sowie des Kinderarztes.

Wir unterstützen Sie gern – nutzen Sie unsere kostenlose Beratung und Vermittlung. Bei einer Ablehnung des Antrages von der zuständigen Krankenkasse können Sie gerne unsere Kompetenz in Widerspruchsverfahren in Anspruch nehmen.

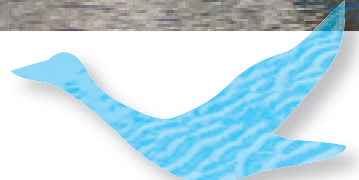
Alle notwendigen Informationen und Unterlagen erhalten Sie in unserer Beratungsstelle:

DRK-Kur und Reha gmbH
Klaus-Groth-Platz 1
24105 Kiel
Telefon: 04 31/57 07-530
freecall: 08 00/664 56 91
Fax: 04 31/57 07-537
E-mail: susann.doering@drk-sh.de

Unser Service

Wir holen Sie am Anreisetag bei Bedarf vom Bahnhof Plön ab.

DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie Elly Heuss-Knapp-Haus





DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie

Elly Heuss-Knapp-Haus Plön

Lage/Ausstattung:

Das DRK-Zentrum befindet sich in ruhiger Lage am Ortsrand von Plön. Die reizvolle Umgebung des Hauses, mitten im Naturpark Holsteinische Schweiz macht Ihren Aufenthalt zu jeder Jahreszeit zu einem schönen und erholsamen Erlebnis.

Ihre Kur führen Sie in unserem direkt am Hötsee gelegenen alten Gutshaus an der Ölmühle und Umgebung durch. Das alte Herrenhaus mit seinen Appartements und weitläufigem Außengelände verfügt über einen besonderen Charme. Am Haus lädt ein eigener Badesteg zum Schwimmen ein.

Unsere 35 Appartements sind ausgestattet mit Dusche/WC, Telefon und Fernsehgerät, überwiegend mit Balkon oder Terrasse.

Neben verschiedenen Aufenthaltsräumen stehen Ihnen Sauna, Solarium und die kleine Bibliothek unseres Hauses zur Verfügung.

Ganzheitsmedizin/Indikationen

Mit unserem ganzheitlichen Behandlungskonzept möchten wir zur Förderung Ihrer Gesundheit beitragen. Wir bieten Ihnen medizinische, therapeutische sowie psychologisch-pädagogische Angebote und eine persönliche Atmosphäre. Die schöne Umgebung und die besondere Fürsorge durch unsere engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen für einen zusätzlichen gesundheitlichen Erholungswert für unsere Patienten.

Das milde Reizklima steht in unmittelbarem Zusammenhang zu den Indikationen:

Mütter/Väter:

- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- Beschwerden des Muskel-Skelett-Systems
- Ernährungsbedingtes Über- und Untergewicht
- Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus)
- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen der Haut
- Kopfschmerzen, Migräne

Kinder:

- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen der Haut
- Ernährungsbedingtes Über- und Untergewicht
- Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Entwicklungsverzögerungen
- AD(H)S
- eingestellte Epilepsie (Schwerpunktkuren in Kooperation mit dem Norddeutschen Epilepsiezentrum Raisdorf)



Behandlungskonzept

Hauptziel einer Mutter-/Vater-Kind-Kur im Elly Heuss-Knapp-Haus ist eine Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes bzw. die Verhinderung des Fortschreitens einer Erkrankung. Grundlage Ihrer Behandlung ist eine ganzheitliche Sicht des Menschen, die neben körperlichen auch seelische und soziale Aspekte umfasst.

Medizinische Betreuung

- Ärztliches Aufnahmegespräch mit körperlicher und psychosozialer Anamnese, Abschlussgespräch mit Berichterstellung
- Informationen zu Erkrankungen
- Werktäglich ärztliche Sprechstunde
- 24 h medizinischer Bereitschaftsdienst

Diagnostik:

- Lungenfunktionsprüfung (Spirometrie), Peak-Flow-Messung
- Sauerstoffsättigungsmessung mittels Pulsoxytometrie

Therapien/Schulungen

- Ernährungsschulung
- Stressmanagement (Balance im Alltag)
- Asthmaschulung
- famoses Elternschulung während der Schwerpunktkuren

Sport und Bewegungstraining

- Entspannungsverfahren: Yoga, PMR
- Nordic Walking
- Fitnessgymnastik

Balneo-physikalische Therapie

- Krankengymnastik
- Aquajogging
- Massagen
- Atemübungen
- Migränebehandlung
- Kneippsche Wasseranwendungen
- Medizinische Bäder
- Photo-Soletherapie

Individuelle Einzel- und Gruppengespräche

- Pädagogische und psychologische Einzelgespräche
- Erziehungs- und Ernährungsberatung

Für Kinder:

- Asthmaschulung
- Atemübungen
- Inhalationstherapie
- Krankengymnastik
- Fußgymnastik
- Medizinische Wannenbäder
- Yoga zur Haltungsschulung
- Entspannungsverfahren

Gesunde Ernährung:

- Vollkost, vegetarische Kost, spezielle Sonderkostformen (z. B. bei Allergien oder Diabetes)

Interaktive Angebote für Mutter/Vater und Kind

- Mutter-/Vater-Kind-Turnen
- Spielaktionen
- Kreatives Gestalten
- Regionale Freizeitaktivitäten: Kanu- oder Radtouren, 5-Seenfahrt, Ausflüge an die Ostsee



Unsere Adresse:

DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie
Elly Heuss-Knapp-Haus
Ölmühlenallee 6

24306 Plön

Tel. 0 45 22/804-0

Fax 0 45 22/804-222

e-mail: info-ploen@drk-sh.de

www.drk-sh.de und www.mutterkindkliniken.de

Buchungen:

DRK Kur- und Reha gGmbH

Im Bad 102

25826 St. Peter-Ording

Tel. 0 48 63/702-115

Fax 0 48 63/702-103

E-mail: anne.pervoelez@drk-sh.de

Anerkennungen:

- Versorgungsvertrag nach § 111a SGB V (Maßnahmen nach § 24 SGB V) für alle Kassen
- Präventionsmaßnahmen nach § 20 SGB V
- Beihilfefähig

