



## Kinderbetreuung

### Kinder im Alter von 6 Monaten bis zu 2 Jahren

werden in den Vormittagsstunden im Zwergenland liebevoll betreut. Je nach Entwicklungsstand des Kleinkindes kann es bis zu vier Stunden in der Krabbelgruppe bleiben. Die Betreuung richtet sich nach den Therapiezeiten der Erwachsenen.

### Kinder im Alter von 2 bis 12 Jahren

werden im Abenteuer-, Zauber- und Lummerland montags bis freitags von qualifiziertem Fachpersonal in altersgerechten Gruppen betreut.

### Schulpflichtige Kinder

haben die Möglichkeit an einer qualifizierten Hausaufgabenbetreuung teilzunehmen.

Die Therapien für Kinder werden soweit wie möglich in den Tagesablauf des Kindertreffs einbezogen.

Am Wochenende werden Mutter-Vater-Kind-Interaktionen angeboten.



## Freizeit

Neben unserem freizeitpädagogischen Angebot, der als ein wesentlicher Bestandteil der stationären Maßnahme gilt, erwartet Sie ein umfangreiches Freizeitangebot außerhalb des Zentrums.

Genießen Sie Spiel und Spaß im Freizeitbad „PelleWelle“ im Nichtschwimmer- oder Schwimmerbereich. Im Kleinkinderbecken mit Regenbogenrutsche und wassersprühendem Delfin ist das Wasser extra warm. Von unserem DRK-Zentrum können Sie direkt durch einen Verbindungsgang – auch im Bademantel – die „PelleWelle“ erreichen. Rund um die Insel warten teilweise DLRG-bewachte „grüne Strände“ auf Gäste. Für Mütter/Väter mit Kindern ist der Strand „Leuchtturm“ zu empfehlen, hier ist das Wasser nicht so tief.

Bei einem Spaziergang auf dem Meeresgrund gibt es viel zu erleben. Geführte Wattwanderungen, die auch für Eltern mit kleineren Kindern geeignet sind, werden ständig angeboten.

Wer mit offenen Augen über die Insel radelt oder wandert, trifft Brandgans, Eiderente, Austernfischer und Silbermöwe.

Vom Ausflugsboot aus lassen sich die Seehundkolonien gut beobachten. Mit den Nationalpark-Rangern können Sie Seetierfangfahrten und naturkundliche Führungen unternehmen.

Viele weitere Möglichkeiten bietet die grüne Insel je nach Saison: Schiffsausflüge – Ponyreiten – Minigolf – Wattolympiade – Fahrrad- und Inlinerrallye – Fackelwanderungen am Deich.



## Pellworm

Pellworm ist eine Marschinsel ohne Sandstrand. Auf Pellworm ist der Strand „grün“, d.h. das Badeleben spielt sich am Deich ab. Die Strandkörbe stehen am Deich auf der grünen Wiese und für die Kinder sind herrliche Spielgeräte und Sandkisten vorhanden.

Einkaufsmöglichkeiten, Cafés und Gaststätten, sowie Bank und Post sind im Ortskern zu finden.

Lassen Sie sich den Stress von einer frischen Nordseebrise von der Seele wehen. Genießen Sie Wasser, Wellen, Wolken, eine einzigartige Umgebung mit allergenarmer, aber salz-, jod- und sauerstoffreicher Luft.

Die „grüne Insel“ Pellworm liegt im Herzen des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer, 37 km<sup>2</sup> groß und umgeben von einem 8 m hohen und 28 km langen Seedeich.

Auf Pellworm hat sich im Laufe der Jahre neben der Landwirtschaft auch ein sanfter Tourismus entwickelt mit Rad- und Wanderwegen und seinen Sehenswürdigkeiten, der Alten Kirche mit Arp-Schnitger-Orgel, dem Insel- und Wattenmuseum.

Die Kinder erleben die wunderbare Natur des nordfriesischen Wattenmeeres und machen hier auf den Deichen, Wiesen, Feldern und Bauernhöfen Erfahrungen, die sie in den Ballungszentren niemals machen könnten.

## Ihr Weg zu uns

Eine Mutter- oder Vater-Kind-Kur kann aus medizinischen und/oder psychosozialen Gründen erforderlich werden und ist grundsätzlich möglich, wenn

- die Mutter/der Vater und das Kind kurbedürftig sind,
- die Mutter/der Vater eine Kurmaßnahme benötigt und eine Trennung vom Kind für die Dauer der Kur auf Grund des Kindesalters unzumutbar ist oder eine Versorgung des Kindes zu Hause nicht gewährleistet ist,
- eine besondere Situation eingetreten ist: vorangegangene schwere Erkrankung, Todesfall in der Familie, schwerwiegende persönliche Probleme, die mit körperlichen und/oder psychischen Symptomen einhergehen.

Die Kurmaßnahme muss bei der Krankenkasse beantragt und von dieser genehmigt werden. Grundlage des Antrags ist ein Attest Ihres behandelnden Arztes sowie des Kinderarztes.

Wir unterstützen Sie gern – nutzen Sie unsere kostenlose Beratung und Vermittlung. Bei einer Ablehnung des Antrages von der zuständigen Krankenkasse können Sie gerne unsere Kompetenz in Widerspruchsverfahren in Anspruch nehmen.

Alle notwendigen Informationen und Unterlagen erhalten Sie in unserer Beratungsstelle:

**DRK-Kur und Reha gGmbH**  
**Klaus-Groth-Platz 1**  
**24105 Kiel**  
**Telefon: 04 31/57 07-530**  
**freecall: 08 00/664 56 91**  
**Fax: 04 31/57 07-537**  
**E-mail: susann.doering@drk-sh.de**

### Unser Service

Wir holen Sie am Anreisetag bei Bedarf vom Bahnhof Husum ab.

**DRK-Zentrum  
für Gesundheit  
und Familie  
Dr. Gabriele Akkerman-Haus**





## DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie

**Dr. Gabriele Akkerman-Haus Pellworm**

### Lage/Ausstattung:

Unser Zentrum liegt in bevorzugter Lage auf der grünen Insel Pellworm im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer. Die Insel ist eine landschaftliche Schönheit. Weite Marschen, Wiesen und Felder kennzeichnen dieses Naturparadies.

Ankommen, abschalten, den Alltag auf dem Festland lassen. Hier lernen Sie, sich Ihre Lebensfreude in einer intakten Natur zu erhalten, Ihre Alltagsfähigkeit wieder herzustellen und das persönliche Wohlbefinden zu steigern.

36 Appartements mit Dusche/WC, Telefon, Fernsehgerät, Balkon oder Terrasse, sind Voraussetzung für Wohlbefinden und Genesung.

Speisesaal, Gemeinschaftsräume und Teeküchen stehen für Sie bereit. Zur weiteren Ausstattung gehören Gymnastik- und Kreativräume ebenso wie Bibliothek, Sauna und Waschsalon.

Ein direkter Verbindungsgang vom DRK-Zentrum führt Sie bequem und schnell in das Freizeitbad PelleWelle.

Pellworm ist keine autofreie Insel. Fahrzeuge können mitgebracht werden. Die Insel ist mehrfach täglich mit der Fähre von Nordstrand aus zu erreichen.

## Ganzheitsmedizin/Indikationen

Unser ganzheitliches Behandlungskonzept, das neben körperlichen auch seelische und soziale Aspekte umfasst und das interdisziplinäre Team mit medizinischer, therapeutischer, psychologischer und pädagogischer Qualifikation werden zu Ihrer Gesundheit beitragen.

Die besondere Fürsorge unserer engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und die persönliche Atmosphäre des Zentrums verschaffen Müttern, Vätern und Kindern einen zusätzlichen Erholungswert.

Die Sonneneinstrahlung mit ihrem relativ hohen UV-Anteil und die staub- und allergenarme Seeluft zählen zu den wichtigen Heilfaktoren. Diese besonderen klimatischen Gegebenheiten stehen in unmittelbarem Zusammenhang zu den Indikationen:

### Mütter/Väter:

- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- Beschwerden des Muskel-Skelett-Systems
- Ernährungsbedingtes Über- und Untergewicht
- Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus)
- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen der Haut
- Kopfschmerzen, Migräne

### Kinder:

- Erkrankungen der Atemwege
- Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Ernährungsbedingtes Über- und Untergewicht
- Entwicklungsverzögerungen
- Erkrankungen der Haut
- Autismus bei Kindern



Ausstattung der Klinik/Indikation



## Behandlungskonzept

Hauptziel einer Mutter-/Vater-Kind-Kur im Dr. Gabriele Akkerman-Haus ist eine Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes bzw. die Verhinderung des Fortschreitens einer Erkrankung.

### Medizinische Betreuung

- Ärztliches Aufnahmegespräch mit körperlicher und psychosozialer Anamnese, Abschlussgespräch mit Berichterstellung
- Informationen zu Erkrankungen
- Werktäglich ärztliche Sprechstunde
- 24 h medizinischer Bereitschaftsdienst

### Diagnostik:

- Lungenfunktionsprüfung (Spirometrie), Peak-Flow-Messung
- Sauerstoffsättigungsmessung mittels Pulsoxytometrie
- EKG, Langzeitblutdruckmessung

### Therapien/Schulungen

- Ernährungsschulung
- Stressmanagement (Balance im Alltag)
- Asthmaschulung
- Neurodermitisschulung
- Infektvorbeugung

### Sport und Bewegungstraining

### Entspannungsverfahren

- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Autogenes Training
- Yoga
- Chinesische Heilgymnastik

### Balneo-physikalische Therapie

- Kranken-/Atem- und Wassergymnastik,
- Massagen
- Migränebehandlung
- Kneippsche Wasseranwendungen
- Medizinische Bäder
- Photo-Soletherapie

### Individuelle Einzel- und Gruppengespräche

- Beratende psychologische Einzelgespräche
- Erziehungs- und Ernährungsberatung

### Für Kinder

- Asthmaschulung
- Neurodermitisschulung
- Atemgymnastik
- Inhalationstherapie
- Krankengymnastik
- Medizinische Bäder
- Yoga zur Haltungsschulung
- Entspannungsverfahren

### Gesunde Ernährung

- Vollkost, vegetarische Kost, spezielle Sonderkostformen (z. B. bei Allergien oder Diabetes)

### Interaktive Angebote für Mutter/Vater und Kind

- Mutter-/Vater-Kind-Turnen
- Spielaktionen
- Kreatives Gestalten
- Regionale Freizeitaktivitäten: Wattwanderung, Deichspaziergang, Insel-Radtour

### Therapien/Angebote für besondere Zielgruppen:

- Autismus bei Kindern
- Legasthenie bei Kindern



### Unsere Adresse:

DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie

Dr. Gabriele Akkerman-Haus

Uthlandestraße 8

25849 Pellworm

Tel. 0 48 44/991-0

Fax 0 48 44/991-200

E-mail: info-pellworm@drk-sh.de

[www.drk-sh.de](http://www.drk-sh.de) und [www.mutterkindkliniken.de](http://www.mutterkindkliniken.de)

### Buchungen:

DRK Kur- und Reha gGmbH

Im Bad 102

25826 St. Peter-Ording

Tel. 0 48 63/702-115

Fax 0 48 63/702-103

E-mail: anne.pervoelez@drk-sh.de

### Anerkennungen:

- Versorgungsvertrag nach § 111a SGB V (Maßnahmen nach § 24 SGBV) für alle Kassen
- Präventionsmaßnahmen nach § 20 SGBV
- Beihilfefähig



anerkannt vom  
Müttergenesungswerk

Medizinisches Behandlungskonzept