



TEILSEIN – Resilienzförderung bei Kindern und Jugendlichen

Die Corona Pandemie hat unseren Alltag verändert. Eine aktuelle Studie des Deutsche Jugendinstituts (DJI) „Kind sein in Zeiten von Corona“ kommt zu dem Schluss, dass jedes dritte Kind zwischen drei und 15 Jahren Schwierigkeiten hat, mit der Corona-Krise umzugehen. Probleme bereiten hier insbesondere die Kontaktbeschränkungen; mehr als ein Viertel der befragten Eltern (27 Prozent) stimmen der Aussage eher oder ganz zu, ihr Kind fühle sich einsam. Dies gilt vor allem für Kindergartenkinder (31 Prozent).

Einsamkeit tritt in westlichen Industrienationen im Allgemeinen und in Deutschland im Besonderen immer häufiger auf. Auch Kinder und Jugendliche sind in jungen Lebensphasen wiederholt neuen Isolationssituationen ausgesetzt und verfügen häufig nicht über entsprechende Bewältigungsmechanismen für negative Emotionen. Kinder und Jugendliche, die unter der Einsamkeit leiden, sind deutliche anfälliger für psychische Erkrankungen, wie Depressionen und sogar ihre Immunabwehr kann darunter leiden.

Unsere Idee

Der DRK-Landesverband Schleswig-Holstein e.V. engagiert sich als Spitzenverband der Wohlfahrtspflege in vielen verschiedenen sozialen Projekten. Im Jahr 2021 haben wir als Landesverband uns dem Thema „Einsamkeit bei Kindern“ angenommen. Mit unserem Projekt „TEILSEIN“ wollen wir Kinder und Jugendliche unterstützen, aus der belastenden Gefühlslage rauszukommen.



Wir sind überzeugt, dass durch die präventiven Maßnahmen und die Förderung der Bindungsfähigkeit sowie der Resilienz bei Kindern im Umgang mit Einsamkeitssituationen, Vielzahl an Spätfolgen, wie gestörtes Essverhalten, Antriebslosigkeit, Konzentrationsprobleme usw., vermieden werden können.

Um Kindern frühzeitig Handlungsstrategien im Umgang mit Einsamkeit zu vermitteln und für besondere Lebenslagen mit erhöhtem Einsamkeitsrisiko zu wappnen – beispielsweise Sterbe- oder Scheidungsfälle, Übergang in die Schule oder Umzug in eine andere Stadt – entwickeln wir ein pädagogisches Konzept zur Einsamkeitsbegleitung. Das Training umfasst eine modulare Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte, um bei besonders belasteten Kindern einer frühen Traumatisierung und langfristigem Stress entgegenzuwirken. Die Qualifizierung der pädagogischen Fachkräfte ist niedrigschwellig angelegt und soll die Teilnehmenden in die Lage versetzen, die Kinder kompetent in ihrer psychischen Stabilität zu unterstützen, um ihr Teilhaben in der Gruppe zu erleichtern.

Unser Ziel

Ziel des Projektes TEILSEIN ist es daher, die Resilienz bei Kindern im Umgang im Einsamkeitssituationen frühzeitig zu fördern und Kinder mit erhöhtem Betreuungsbedarf beim Bindungsauf- und Ausbau in ihrem sozialen Umfeld zu unterstützen.

Mit dem spielerisch und in den geschützten Rahmen erworbenen Wissen können Kinder besser die nächste Krise erkennen und gestärkter herausgehen. Das führt im Allgemeinen zum besseren Wohlbefinden und mehr Aktivität und Gesundheit.

Das Projekt soll u.a. auch erlebte Einsamkeit in der Corona-Krise mit Kindern aufarbeiten.

Zeitraum der Durchführung

Der Projektzeitraum ist für 2021 bis 2023 angesetzt.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Landesverband Schleswig-Holstein e. V.
Klaus-Groth-Platz 1 • 24105 Kiel • ☎ 0431 5707-0 • Fax -828
info@drk-sh.de • www.drk-sh.de

Kieler Volksbank eG
IBAN: DE23 2109 0007 0090 0858 92 • BIC GENODEF1KIL
Verwendungszweck: TeilSein

Steuer-Nr. 20/290/81918 • USt-IdNr. DE 134855007